

Wanneer het (te) spannend wordt...

over je beroepsidentiteit als programmamanager

13 september 2022

Freerk Wortelboer & Gerritjan van Luin

Kleur bekennen

Investeren in je zelfinzicht, je niche en je professionele identiteit

Je inleven in de situatie

De match zoeken tussen wat nodig is en wat je kunt brengen

Werken vanuit een visie

Zin creëren voor het programma en de betrokkenen

Dienstbaar handelen

Dienend zijn aan de opgave, de mensen en de organisatie

Moed en kwetsbaarheid tonen

Op kritieke momenten naar voren stappen en doen wat nodig is

Mensen en belangen verbinden

Vanuit oprecht interesse en in dialoog werken aan wederzijds voordeel

Omgaan met macht en gezag

Je zelf verhouden tot je gezag

Bouwen aan vertrouwen

Ontwikkelen van levensader van het programma

Thema's voor het LEIDERSCHAP

MANAGER

Je integriteit onderhouden

Zorgen dat de betrokkenen zich netjes gedragen

Wat is voor jou de essentie van je beroep?

Eigenaarschap creëren

Werken aan de condities waaronder mensen verantwoordelijkheid nemen

Jezelf en anderen ontwikkelen

Het programma zien als motor voor ontwikkeling van mens en organisatie

Vitaal zijn en voor jezelf zorgen

Op vier dimensies werken aan je fitheid, vitaliteit en veerkracht

Weerstand, spanning en conflict hanteren

Onderzoeken hoe te handelen als het anders loopt dan je wilt

Je schaduwkant (h)erkennen

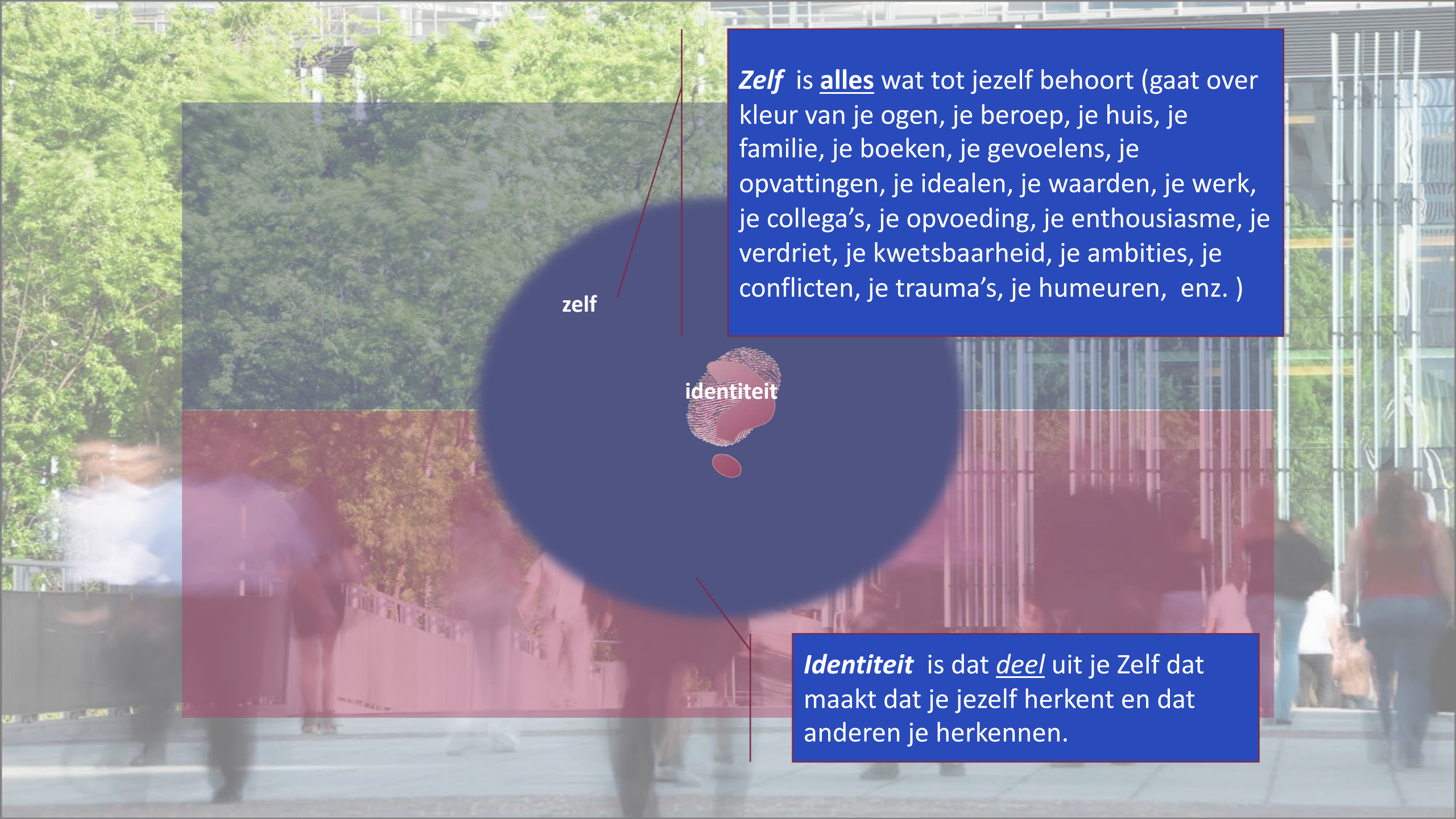
Je bewust zijn van je keerzijdes, je ego en je imperfectie

A man in a dark suit, white shirt, and red tie is shown from the chest up. His face is completely obscured by a large, white, fluffy cloud. The background is a solid light blue.

Identiteit: Wie ben ik?

A man in a dark suit, white shirt, and red tie is shown from the chest up. His head is replaced by a large, white, fluffy cloud. The background is a solid light blue.

**Beroepsidentiteit: Wie ben ik als
programmamanager?**



Zelf is alles wat tot jezelf behoort (gaat over kleur van je ogen, je beroep, je huis, je familie, je boeken, je gevoelens, je opvattingen, je idealen, je waarden, je werk, je collega's, je opvoeding, je enthousiasme, je verdriet, je kwetsbaarheid, je ambities, je conflicten, je trauma's, je humeuren, enz.)

zelf

identiteit

Identiteit is dat deel uit je Zelf dat maakt dat je jezelf herkent en dat anderen je herkennen.

Zelfkennis (kennis over je Zelf) is belangrijk, maar het gaat er uiteindelijk om wat je ermee doet.

Wat hoort tot je identiteit?

Wat kies je?

Wat is echt van jou? Wie wil je zijn?

Waar ga je voor staan?





Durf anders te zijn en erbij te horen....

Soms kun je jezelf goed laten zien als professional,
in je beroep, eigenlijk precies zoals je graag wilt.
Soms is dat veel spannender en schuurt het.

In het eerste geval: *weinig* identiteitswerk.
In het tweede geval: *veel* identiteitswerk.

IDENTITEITSWERK:

Je bent elke dag bezig met het *bevestigen*,
ontwikkelen of *bevechten* van je identiteit.



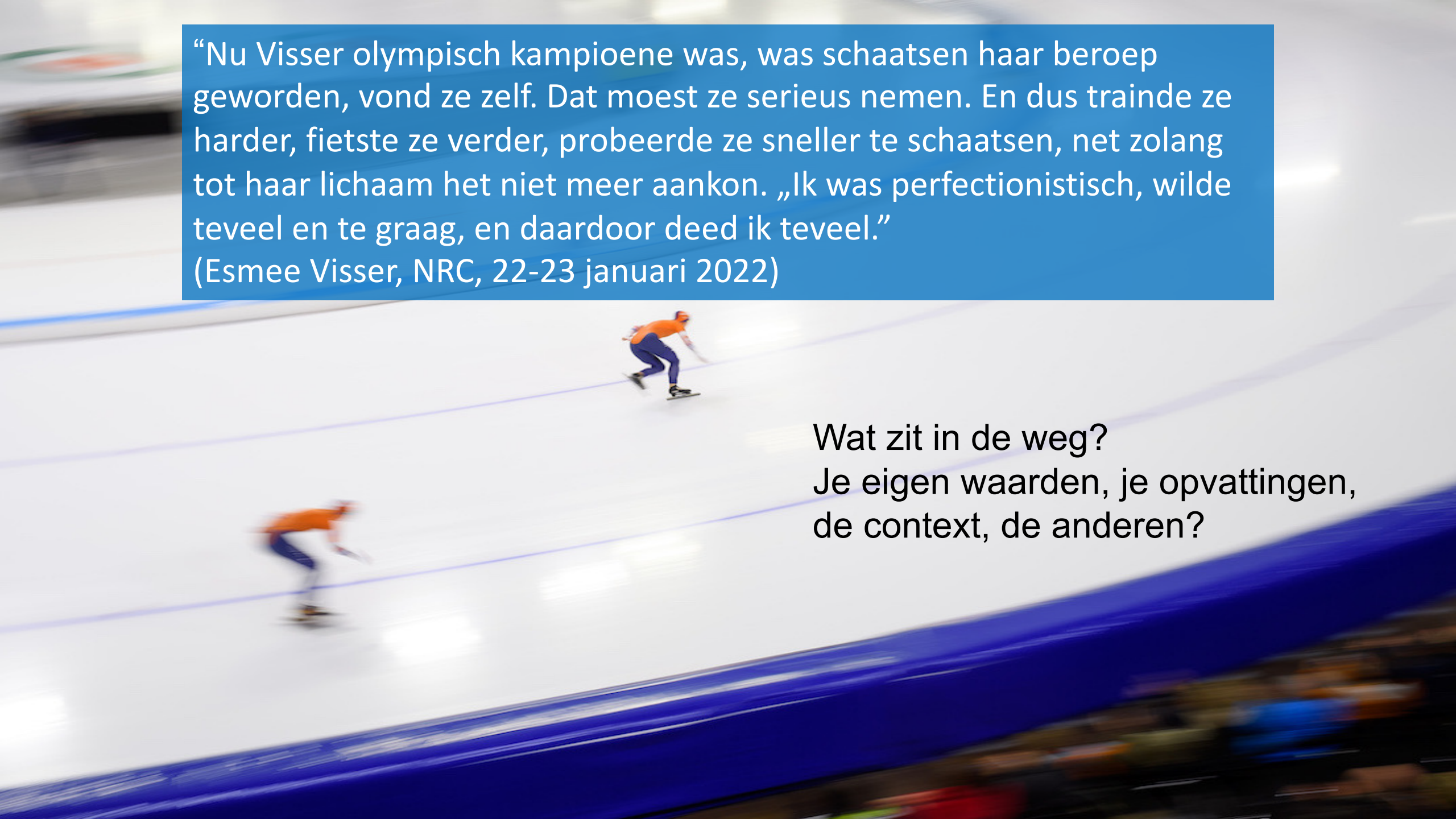
A close-up photograph of a thick, twisted rope, likely made of natural fibers, running diagonally across the frame. The rope is weathered and shows some fraying. The background is a blurred, vibrant green, suggesting an outdoor setting like a forest or a field.

Spanning zorgt voor ontwikkeling

Te weinig spanning: saai, flets, verstillling

Teveel spanning: uitputting

“Nu Visser olympisch kampioene was, was schaatsen haar beroep geworden, vond ze zelf. Dat moest ze serieus nemen. En dus trainde ze harder, fietste ze verder, probeerde ze sneller te schaatsen, net zolang tot haar lichaam het niet meer aankon. „Ik was perfectionistisch, wilde teveel en te graag, en daardoor deed ik teveel.”
(Esmee Visser, NRC, 22-23 januari 2022)

A blurred photograph of two speed skaters on an ice rink. The skaters are wearing orange tops and dark pants, leaning forward in a racing posture. The background is a bright, out-of-focus arena with blue and white lines on the ice. The overall image has a sense of motion and speed.

Wat zit in de weg?
Je eigen waarden, je opvattingen,
de context, de anderen?

collectief domein [wij]

zelf

identiteit

persoonlijk domein [ik]

**Wat jou je kleur geeft in
je beroep als
programmamanager**

Institutioneel frame: wij als beroepsgroep

Hoe is de beroepsgroep georganiseerd?
Wat zijn de centrale waarden in het beroep?
En wat vind ik daarvan?

Beroepsframe: wij als groep beroepsgenoten

Wat is voor ons de kern van het vak in deze context?
Hoe hebben we de kwaliteit van het beroep
georganiseerd?
En wat vind ik daarvan?

beroeps-
identiteit

beroepsdomein

Beroepszelf: ik als beroepsbeoefenaar

Wat trekt me aan in dit beroep?
Over welke aspecten van het beroep denk
ik anders dan mijn beroepsgenoten?
Wanneer vind ik dat ik het goed doe?

Persoonlijk zelf: ik als persoon

Welke beroepen hadden al vroeg
aantrekkingskracht voor jou?
Met welke beroepen en beroepsbeelden
ben ik opgevoed?
Hoe hangt mijn opleiding samen met mijn
beroep?

Kies 3 deugden die volgens jou echt bij je beroep horen

Overzicht van deugden

- | | | |
|------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| - Aandacht | - Grootseheid | - Respect |
| - Aangenaamheid | - Hoffelijkheid | - Samenwerking |
| - Actief | - Hoop | - Schaamtegevoel |
| - Assertiviteit | - Hypocrisie | - Stabiliteit |
| - Avontuurlijkheid | - Idealisme | - Standvastigheid |
| - Barmhartigheid | - IJver | - Sterkte |
| - Begrip | - Integriteit | - Tact |
| - Behulpzaamheid | - Juiste eersucht | - Toewijding |
| - Bescheidenheid | - Liefde | - Traagheid |
| - Betrouwbaarheid | - Loyaliteit | - Uitmuntendheid |
| - Consciëntieusheid | - Maat | - Vastberadenheid |
| - Creativiteit | - Matigheid | - Vasthoudendheid |
| - Dankbaarheid | - Mededogen | - Verantwoordelijkheid |
| - Dienstbaarheid | - Meelevendheid | - Verdraagzaamheid |
| - Discipline | - Mildheid | - Vergevingsgezindheid |
| - Doelgerichtheid | - Moed | - Verstandigheid |
| - Doorzettingsvermogen | - Morele grandeur | - Vertrouwen |
| - Echtheid | - Morele verontwaardiging | - Volhardendheid |
| - Eenheid | - Naastenliefde | - Voorzichtigheid |
| - Eerlijkheid | - Nederigheid | - Vredelievendheid |
| - Eerzaamheid | - Ontspannen | - Vreugde |
| - Energiek | - Onthechting | - Vriendelijkheid |
| - Enthousiasme | - Ontvankelijkheid | - Vrijgevigheid/royaliteit |
| - Extraversie | - Onverschilligheid | - Waarachtigheid |
| - Flexibiliteit | - Oordeelsvermogen | - Wijsheid |
| - Fouten maken | - Openheid | - Zachtmoedigheid |
| - Geduld | - Oprecht | - Zelfbeheersing |
| - Gelatenheid | - Oprechtheid | - Zelfdiscipline |
| - Geloof | - Orde | - Zelfmanagement |
| - Geloofwaardigheid | - Ordelijkheid | - (Zelf)vertrouwen |
| - Gematigdheid | - Rechtschapenheid | - Zorgzaamheid |
| - Gevatheid | - Rechtvaardigheid | - Trouw |
| - Grondigheid | - Reinheid | |
| | - Rekening houden met anderen | |

Kies van deze drie de voor jou *belangrijkste* deugd.

Neem een recente situatie voor ogen waarin je die deugd niet of veel te weinig hebt kunnen laten zien? Een te spanningsvolle situatie in je beroepsuitoefening.

Waar schuurde het?

Wat had je willen doen/bereiken wat niet lukte?

Waar lukte de samenwerking niet?

Waar botste jouw (beroeps)visie met dat wat je opdrachtgever vroeg?

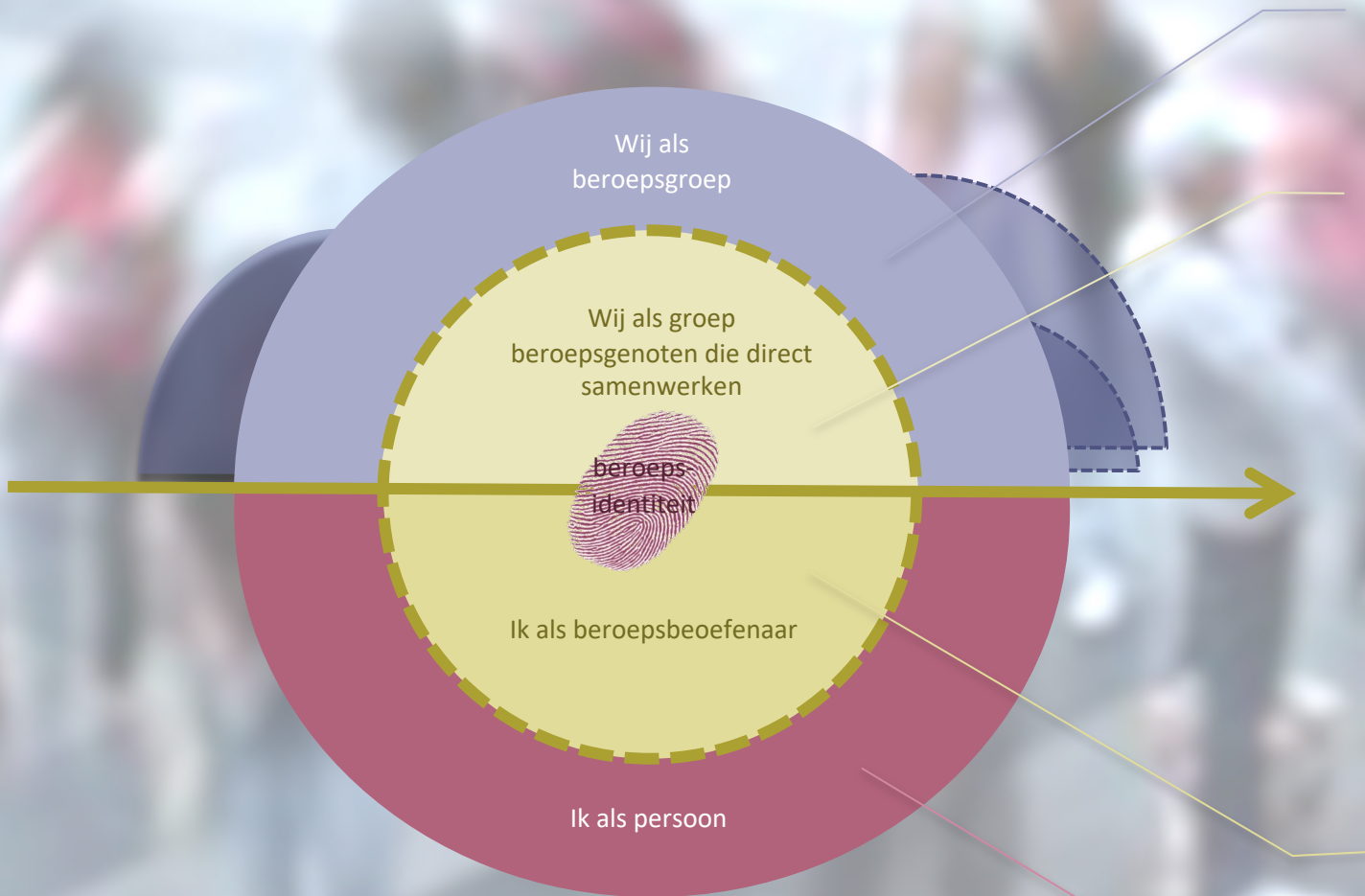
.....



Ga in tweetallen in gesprek. Een bevraagt de ander.

Aan de hand van de volgende vragen:

Een verkenning van je beroepsidentiteit



2. Denk eens even na over de deugd in relatie tot je beroepsgroep. Hoe wordt hier tegen aangekeken? Krijgt het aandacht? Is het belangrijk of ondergeschikt?

4. Hoe speelt de deugd in jouw team? Herken je het bij anderen? Denken jullie er hetzelfde over? Is de deugd een gespreksonderwerp? Wanneer is het van meerwaarde, wanneer is het verstorend?

0. START

Wat zijn je eerste associaties met de gekozen deugd?

5. AFRONDING

Als je nu al je verhalen nog een keer langsloopt, wat zie je dan aan rode draden? Dit zijn stukjes van je beroepsidentiteit. Wat is jouw manier van omgaan met de deugd?

3. Denk eens na over de deugd in relatie tot je professie? Helpt het je? Zit het je ook wel eens in de weg? Wanneer werkt het, wanneer niet? Ben je er trots op?

1. Denk eens na over hoe die deugd zich eerder in je leven manifesteerde. Wanneer speelde die deugd een belangrijke rol? Wat zijn de lessen die je hebt geleerd hierover en wie heeft ze jou geleerd?

Hoe speelt deze deugd een rol in *je* beroepsidentiteit?

Heb je meer zicht gekregen op het spannende in de situatie die je gekozen hebt?

Wat zou je kunnen helpen om deze spanning te hanteren?

Een ander aspect uit je beroepsidentiteit: een andere deugd/kwaliteit misschien?



Freerk Wortelboer f.wortelboer@freerk.net | www.freerk.net
 Gerritjan van Luin info@vanluincoaching.nl | www.vanluincoaching.nl